

#### TÉCNICA PARA TOMAR LA CITOLOGÍA CERVICAL

La citología para detección de la neoplasia del cérvix debe tomarse, precisamente, del cérvix. Esto quiere decir que las tomas del fondo de saco vaginal posterior, tan recomendadas antes, no tienen ya ninguna utilidad, en virtud de que las características de las células están profundamente alteradas porque se desprenden del epitelio original por exfoliación y se estancan en un medio ácido y plagado de bacterias, como es normalmente el ambiente vaginal.

Una buena muestra para detección requiere de la toma de células vivas, metabólicamente activas, de dos sitios: la superficie del ectocérvix y el canal endocervical, precisamente en ese

Material protegido por derechos de autor

#### El clínico y la detección del cáncer cervicouterino

125

orden. Con estas dos muestras se rastrea toda la zona de transformación, independientemente de su colocación, ya que como se sabe, es una superficie que se desplaza en forma importante a lo largo de la vida<sup>17</sup> y es el sitio en el que, precisamente, se inician los fenómenos de carcinogénesis, que llevan primero a la lesión escamosa intraepitelial de alto grado y después al cáncer invasor. La toma del canal endocervical permitirá también la detección del adenocarcinoma *in situ*, lesión precursora del adenocarcinoma invasor.

La toma ectocervical debe ser la inicial para evitar la desecación de la mucosa y su posible contaminación con sangre proveniente del canal endocervical; se realiza raspando en forma circular, con una espátula, toda la superficie del ectocérvix, a fin de desprender células de toda la zona de transformación, la que habitualmente es circular periorificiaria en mujeres menstruales. La espátula debe escogerse de acuerdo con la morfología y el tamaño del cérvix.

La toma endocervical puede hacerse con cepillo o hisopo de algodón; la ventaja de la toma con cepillo es real,<sup>18</sup> por lo que, aunque tiene un costo mayor, es recomendable aún en programas poblacionales. Una acción indispensable es que la muestra sea, efectivamente, de todo el canal endocervical y no sólo de la parte cercana al orificio externo, ya que la unión escamocolumnar.